

通 教 月 報

診 療 情 報 管 理 研 究

平成 30 年 6 月号

編 集 武田 隆久
発 行 人 一般社団法人 日本病院会 通信教育課
〒102-8414 東京都千代田区三番町 9-15
TEL 03-5215-6647 (受講生専用)
FAX 03-5215-6648 (受講生専用)
URL <http://www.jha-e.com/>
受付時間 9:00~17:00
(ただし、土・日・祝祭日、年末年始は除く)
発 行 日 毎月 1 日
定 価 1 部 150 円 1 カ年 1,600 円(税込・送料込)
郵便振替 00190-5-396045
名 義 一般社団法人 日本病院会 通信教育部

わたしの勉強法

塚本 哲

日本保健医療大学 保健医療学部看護学科 教授

先月新たに診療情報管理士になられた受講生の方々、認定おめでとうございます。日々の忙しい時間の中で大変に努力されたことと思います。

わたしが現在いる大学には 2 年前から常勤していますが、その前の 4 年間は非常勤で講義に行っていました。講義に使う最新のわかり易い教科書を行き帰りに読んでみると、知っているつもりでも正確ではなかった点に気づき、また学生に質問をされた時に最初はきちんと答えられても途中から曖昧にしか知らないことに気付いたりし、もっときちんと勉強しないといけないと思いました。でも、当時は大学病院の勤務医をしていて時間が全くなく、非常勤で行く講義の行き帰りの電車が唯一の楽しい勉強時間でした。ちゃんと勉強をしたい思いは増してゆき、昨年に前勤務先の上司が定年で退かれるのを機会に、2 年前に付属病院のない現在の大学に転職しました。

前置きが長くなってしまったのですが、今はわたしも学生たちと一緒に勉強をして毎日を過ごしているので、皆さんに先生としてアドバイスできるようなことはないのですが、勉強法で自分がやってみて役に立ったことが幾つかありましたので、良ければお試しください。

言葉の意味を正確に説明できるように学ぶと良いです。文章で読んでみると覚えた気になってしまいますので、索引だけ見て、全ての単語を一言ずつでも良いので説明できるかチェックしてください。一通り終えたら、説明できなかつた単語のページ(書いてあるので便利)を読んで、繰り返してください。各巻の索引のページだけのコピーを取ってまとめておけば自分だけのチェックリストになります。

勉強は質より量です。もちろん質も高い方が良いのですが、医学は広大です。「広く深く」学ぶには時間は余りに足りません。単語だけでも思い出せば、すぐに調べることもできます。逆に全く知らなければ学ぶきっかけも得られません。また、勉強に限らず辛いことは長期間続けることができません。頭からノートに書いて勉強すると終わらないことがあります。それよりは読むだけで良いので何度も読みましょう。また、読む順番は適当で良いです。手当たり次第覚えてゆくと頭の中でつながります。

通信教育ではスクーリングの時以外は各自で自習となってしまいますが、本音は皆さんと一緒に同じ空間で学べたらとても楽しいし、わたしももっと成長できるのにといつも思っています。皆さん、一緒に楽しく勉強しましょう。

